GGD zhz

Resultaten van de Volwassenen- en Ouderen-monitor 2016 van de gemeente in vergelijking met de regio Zuid-Holland Zuid

Zuid-Holland Zuid

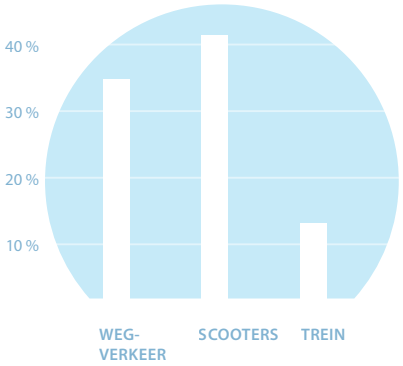
485.876 inwoners

49% man

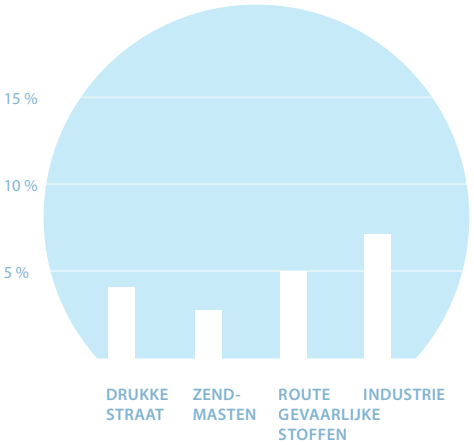
51% vrouw

Leefomgeving

GELUIDSHINDER

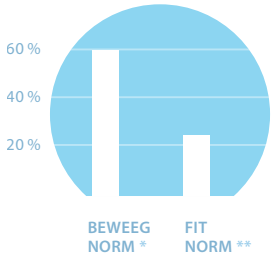


BEZORGDHEID

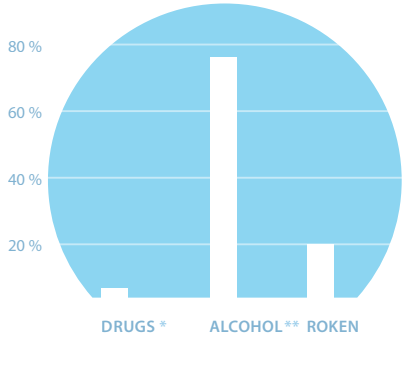


Leefstijl

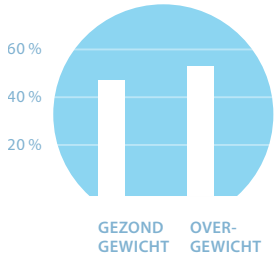
BEWEGING



MIDDELENGEBRUIK



GEWICHT

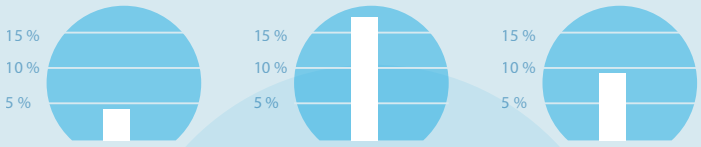


* > 5 DAGEN P. WK. 30 MIN. BEWEGEN
** > 3X P. WK. 20 MIN. INTENSIEF BEWEGEN

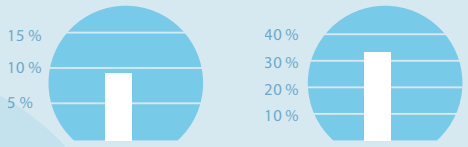
* CANNABISGEBRUIK AFGELOPEN 4 WKN.
** ALCOHOLGEBRUIK AFGELOPEN JAAR

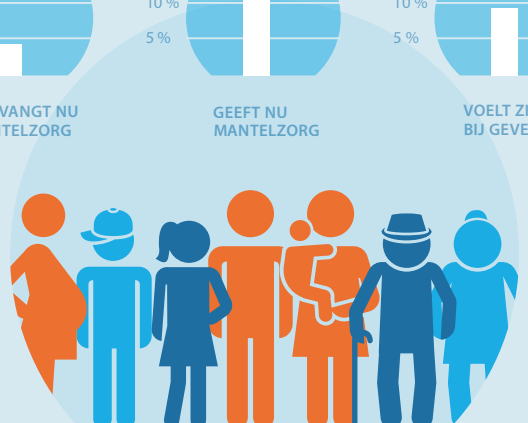
Zorg voor elkaar

MANTELZORG



VRIJWILLIGERS





Fysieke & mentale gezondheid

FYSIEK

- 14% HEEFT PROBLEMEN MET GEHOOR, ZICHT OF MOBILITEIT
- 32% HEEFT ÉÉN OF MEERDERE CHRONISCHE AANDOENINGEN
- 71% VOELT ZICH NIET BEPERKT DOOR CHRONISCHE AANDOENING(EN)
- 77% HEEFT EEN GOEDE ERVAREN GEZONDHEID

MENTAAL

- 5% HEEFT EEN HOOG RISICO OP ANGST- EN / OF DEPRESSIESTOORNIS
- 42% VOELT ZICH MATIG OF ERNSTIG EENZAAM
- 79% IS VITAAL
- 89% ERVAART REGIE OP EIGEN LEVEN